

رشته: آرایشگر ناخن  
کد استاندارد : ۵-۷۰/۳۵/۱/۱  
مدت پاسخگویی : ۶۰ دقیقه  
تعداد : ۴۰  
کد : ۵

### آزمون کتبی مهارت

#### ۱- میکروبها بر اثر چه عاملی از بین می روند ؟

- الف- بر اثر دمای معمولی  
ب- بر اثر حرارت مرطوب  
ج- بر اثر ویتامینه کردن  
د- هیچکدام

#### ۲- غلظت ضد عفونی کننده ها باید چگونه باشد ؟

- الف- غلظت ضد عفونی کننده ها باید رقیق تر باشد .  
ب- غلظت ضد عفونی کننده ها باید کمتر از گندزداها باشد .  
ج- غلظت ضد عفونی کننده ها باید بیشتر از گندزداها باشد .  
د- غلظت ضد عفونی کننده ها باید یکسان با گندزداها باشد .

#### ۳- به نایود کردن عوامل بیماری زا از بافت های زنده .....؟

- الف- ضد عفونی گویند .  
ب- گندزدایی گویند .  
ج- استریل گویند .  
د- سترون کردن گویند .

#### ۴- به نایود کردن عوامل بیماری زا در محیط های بیجان ...؟

- الف- ضد عفونی گویند .  
ب- گندزدایی گویند .  
ج- استریل گویند .  
د- سترون کردن گویند .

#### ۵- کدامیک از بیماریهای زیر از طریق ویروس انتقال می یابد ؟

- الف- ایدز و هپاتیت  
ب- سرطان  
ج- تالاسمی  
د- دیسک کمر

#### ۶- بهداشت چیست؟

- الف- به استریل کردن وسایل می گویند .  
ب- علمی که با بهره گیری از آن وسایل را ضد عفونی می کنیم .  
ج- به شستشو و تمیز کردن وسایل و لوازم می گویند .  
د- علمی که شخص را به راههای سلامت آشنا می کند .

#### ۷- سلولهای شاخه ای فشرده و شفاف ناخن ، چه نام دارد؟

الف- بستر ناخن      ب- صفحه ناخن      ج- لانولا      د- ماهک

#### ۸- کدام سلول بستر ناخن را محکم در خود جای داده است ؟

الف- سلولهای زاینده      ب- سلولهای ماتریکس  
ج- سلولهای کراتینی      د- سلولهای لانولا

#### ۹- ماتریکس جزئی از .....؟

الف- لبه آزاد ناخن می باشد .      ب- لایه زایا پوست می باشد .  
ج- صفحه ناخن می باشد .      د- کراتین ناخن می باشد .

#### ۱۰- تکیه گاه ناخن کجاست ؟

الف- تای ناخن      ب- لبه آزاد ناخن      ج- ماتریکس ناخن      د- ریشه ناخن

#### ۱۱- کدام یک از مشکلات ناخن در بیشتر افراد موروثی می باشد ؟

الف- عفونت های ناخن      ب- ناخن های نرم و شکننده  
ج- عفونت های چین های اطراف ناخن      د- جدا شدن صفحه ناخن از بستر

#### ۱۲- چوب زبان ( آبلانک ) چگونه ضد عفونی می شود ؟

الف- در آب جوش قرار می دهیم .      ب- در الکل قرار می دهیم .  
ج- در آب و صابون قرار می دهیم .      د- یکبار مصرف است دور می اندازیم .

#### ۱۳- ترالی چگونه ضد عفونی می شود ؟

الف- ترالی با آب خالی شسته می شود .  
ب- ترالی را درون اتوکلاو قرار می دهیم .  
ج- ترالی را درون فور قرار می دهیم .  
د- شستشو با مواد شیمیایی

#### ۱۴- در کار مانیکور یا پدیکور کاربرد چوب پرتقال ، برای چیست ؟

الف- مخصوص سنباده زدن ناخن  
ب- مخصوص ترمیم کردن پوست دور ناخن  
ج- مخصوص تقویت و نرم کردن پوست ناخن  
د- مخصوص پوستهای مرده سخت است .

#### ۱۵- اگر امراضی از قبیل زرد زخم در ناخن مشاهده شد ، هنگام مانیکور کردن چه می کنیم ؟

الف- اول ناخن را ضد عفونی نموده ، سپس مانیکور می کنیم .  
ب- اول زخم را بانداز کرده و بعد مانیکور می کنیم .  
ج- بیمار را به پزشک متخصص ارجاع می دهیم .  
د- مانیکور را بدون هیچ مکنی انجام می دهیم .

#### ۱۶- اگر برای شکل دادن به ناخن مجبور باشیم آن را بیش از اندازه به ناخن بسائیم ، چه می کنیم ؟

الف- از سوهان ناخن فلزی استفاده می کنیم .

ب- از سوهان ناخن زیر و خشن استفاده می کنیم .

ج- سوهان ناخن را تعویض می کنیم .

د- از دو سوهان استفاده می کنیم .

### ۱۷- مانیکور یعنی چه ؟

الف- فرم دادن به ناخنهای پا

ب- فرم دادن به ناخنهای دست

ج- شکل دادن ناخنها و کنده کاری روی ناخن

د- برداشتن ناخنهای پا و لاک زدن پا

### ۱۸- اگر سوهان زدن دیرتر از موقع ( رشد بیشتر از ۷ میلی متر ) انجام شود، چه اتفاقی می افتد ؟

الف- ناخن ضعیف می شود .

ب- لاک ناخن خوب نمی شود .

ج- براق کننده ناخن خوب نمی شود .

د- ناخن می شکند .

### ۱۹- چه وقت موقع تعویض سوهان ناخن می باشد؟

الف- یکسال بعد از استفاده از سوهان آن را تعویض می کنیم .

ب- دو سال بعد از استفاده از سوهان آن را تعویض می کنیم .

ج- سوهان ناخن اصلاً قابل تعویض نمی باشد .

د- زمانی که بیش از اندازه آن را باید بسایید .

### ۲۰- برای دستهای ظریف و لاغر چه فرم ناخنی مناسب است؟

الف- فرم مربع

ب- فرم نوک تیز

ج- فرم بیضی

د- فرم مستطیل

### ۲۱- کدام فرم ناخن ایده آل است؟

الف- فرم مربع

ب- فرم مستطیل

ج- فرم بیضی

د- فرم گرد

### ۲۲- در لاک کریستال از چه چیزی استفاده شده است ؟

الف- از روغن براق کننده

ب- فلس ماهی

ج- اکلیل براق

د- براده های آهن

### ۲۳- چه رنگ لاک مناسب صبح و عصر می باشد ؟

الف- هلویی رنگ تا آبی روشن

ب- نقره ای براق

ج- رنگ بنفش

د- طلایی صدفی

### ۲۴- یکی از رایج ترین روش های لاک زدن چه روشی است ؟

الف- روش بدون ماهک

ب- روش فرانسوی

ج- روش سنتی

د- روش بلند نمایاندن طول ناخن

### ۲۵- اگر لاک ناخن بیش از حد سفت و غلیظ باشد ، چه اتفاقی می افتد ؟

الف- لاک براق می شود .

ب- لاک جذب ناخن می شود .

ج- لاک پوسته می شود .

د- لاک شفاف می شود .

### ۲۶- رنگ قهوه ای طبیعی چه زمانی استفاده می شود ؟

الف- برای درخشندگی ناخن استفاده می شود .

ب- طی روز می توان از آن استفاده کرد .

ج- رنگی است که فقط مناسب عصر می باشد .

د- فقط برای میهمانی های جوانان استفاده می شود .

## ۲۷- از رنگ نقره ای براق چه مواقعی استفاده می شود ؟

الف- برای میهمانی های عصر استفاده می شود .

ب- برای میهمانی جوانان استفاده می شود .

ج- برای میهمانی و جشن های بالماسکه استفاده می شود .

د- برای درخشندگی ناخن استفاده می شود .

## ۲۸- در صورت بیماری های صفحه ی ناخن و پوست اطراف آن از .....؟

الف- از آب و صابون استفاده نکنید .

ب- از لاک استفاده نکنید .

ج- از لاک استفاده کنید .

د- از مرطوب کننده استفاده کنید .

## ۲۹- از آستون حاوی روغن های مخصوص برای جلوگیری چه عوارضی استفاده میشود ؟

الف- برای جلوگیری از شکستگی ناخن

ب- برای جلوگیری از تبخیر آب ناخن و خرابی آن

ج- برای روشن کردن ، براق کردن ، و بر طرف کردن رنگ آنها

د- برای جلوگیری از چسبیده شدن درب لاک ناخن

## ۳۰- تقویت کننده ناخن از چه عارضه ای جلوگیری می کند ؟

الف- از شکسته شدن ناخن جلوگیری می کند .

ب- از نرم شدن ناخن جلوگیری می کند .

ج- از مقاومت ناخن جلوگیری می کند .

د- از ترک خوردن ناخن جلوگیری می کند .

## ۳۱- علائم حساسیت به حنا چیست ؟

الف- سوزش ، تاول

ب- دمل ، تاول

ج- خارش ، قرمزی

د- قرمزی ، ورم

## ۳۲- بهترین روش رنگ آمیزی پوست چیست؟

الف- خال کوبی دائمی

ب- استفاده از حنای مشکی

ج- استفاده از حنای جنس خوب

د- استفاده از رنگ شیمیایی

## ۳۳- کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف- به هیچ وجه از حنای سیاه استفاده نکنید .

ب- سعی کنید حنای مصرفی از شرکت بنام باشد .

ج- درجه کیفیت حنا بالا باشد .

د- حنا را نزدیک به مواد شیمیایی دیگر نگه می داریم .

## ۳۴- مصری ها از چه رنگهایی برای رنگ کردن ناخنها و نوک انگشتانشان استفاده می کردند ؟

الف- قهوه ای ، سرخ ، عنابی

ب- زرد ، یشمی ، فسفری

ج- سبز، آبی، زرد  
د- قهوه ای، قرمز، گیاه حنا

### **۳۵- به چه علت بکار بردن پی پی دی در حنا خوب نیست؟**

الف- زیرا رنگ حنا را تیره می کند .  
ب- زیرا باعث جذب حنا می شود .  
ج- زیرا خطر آلرژی زایی دارد .  
د- زیرا رنگ حنا را از بین می برد .

### **۳۶- پس از لاک زدن برای اینکه ناخن در برابر شکنندگی مقاوم شود چه می کنیم؟**

الف- برق ناخن می زنیم .  
ب- آستون می زنیم .  
ج- نگین می زنیم .  
د- ناخن را مانیکور می کنیم .

### **۳۷- چرا باید پس از لاک زدن از براق کننده لاک استفاده کنید؟**

الف- زیرا با این کار رطوبت ناخنها حفظ می گردد .  
ب- زیرا باعث عفونت می شود .  
ج- زیرا باعث می شود ناخن در برابر شکنندگی مقاوم تر باشند .  
د- زیرا باعث می شود ناخن در برابر شکنندگی مقاومتر نباشند .

### **۳۸- برای جلوگیری از تبخیر آب ناخن و خرابی آن در حلال ناخن ها چه می ریزند؟**

الف- آب های رنگی  
ب- مواد اضافی  
ج- روغن های مخصوص  
د- الکل

### **۳۹- چرخش انگشت شصت پا به سمت داخل تعریق می توانند از عوامل ایجاد کدام بیماری باشند؟**

الف- پارونیشیا  
ب- اونیکومیکوزیس  
ج- اونیکولیز  
د- فرو رفتن کناره ناخن

### **۴۰- از قطره اسطوخودوسی در چه موردی استفاده می شود؟**

الف- برای لطافت موها  
ب- برای نرمی ناخن های دست  
ج- برای برطرف کردن خستگی پاها  
د- برای براقیت و نرمی انگشتان دست

کلید سؤالات رشته: آرایشگر ناخن

کد استاندارد: ۵-۷۰/۳۵/۱/۱

کد سوال: ۵

الف	ب	ج	د	الف	ب	ج	د	الف	ب	ج	د	الف	ب	ج	د	الف	ب	ج	د	الف	ب	ج	د
۱	*			۲۱	*			۱۱	*			۲	*			۱۲	*			۳	*		
۲	*			۲۲	*			۲۲	*			۴	*			۱۴	*			۵	*		
۳	*			۲۳	*			۱۳	*			۷	*			۱۷	*			۸	*		
۴	*			۲۴	*			۱۴	*			۹	*			۱۹	*			۱۰	*		
۵	*			۲۵	*			۱۵	*				*			۲۰	*				*		
۶	*			۲۶	*			۱۶	*				*				*				*		
۷	*			۲۷	*			۱۷	*				*				*				*		
۸	*			۲۸	*			۱۸	*				*				*				*		
۹	*			۲۹	*			۱۹	*				*				*				*		
۱۰	*			۳۰	*			۲۰	*				*				*				*		